

2024.03



# 年輕族群愛滋防治核心教材



衛生福利部疾病管制署  
Taiwan CDC

# 愛滋快問快答 Q&A

1. 感染愛滋病毒，人生就是黑白的了？
2. 和感染愛滋的人共同生活會被傳染愛滋？
3. 去游泳池游泳或被蚊蟲叮咬會被傳染愛滋？
4. 只有愛玩的人會感染愛滋？
5. 只有男同性戀的人會感染愛滋？

吃飯？

運動？

打電動

擁抱？

飲料？

上學？



# 大綱

愛滋是什麼？

愛滋疫情現況

愛滋防治策略

感染愛滋病毒怎麼辦？

法規與權益

願景



# 愛滋是什麼？

你(妳)區分的出HIV與AIDS嗎？

無藥可醫

20世紀的黑死病？



# 什麼是愛滋病毒和愛滋病？

HIV

AIDS

Human Immunodeficiency Virus

「人類免疫缺乏病毒」，俗稱「愛滋病毒」，是一種會破壞人類免疫系統的病毒。

HIV



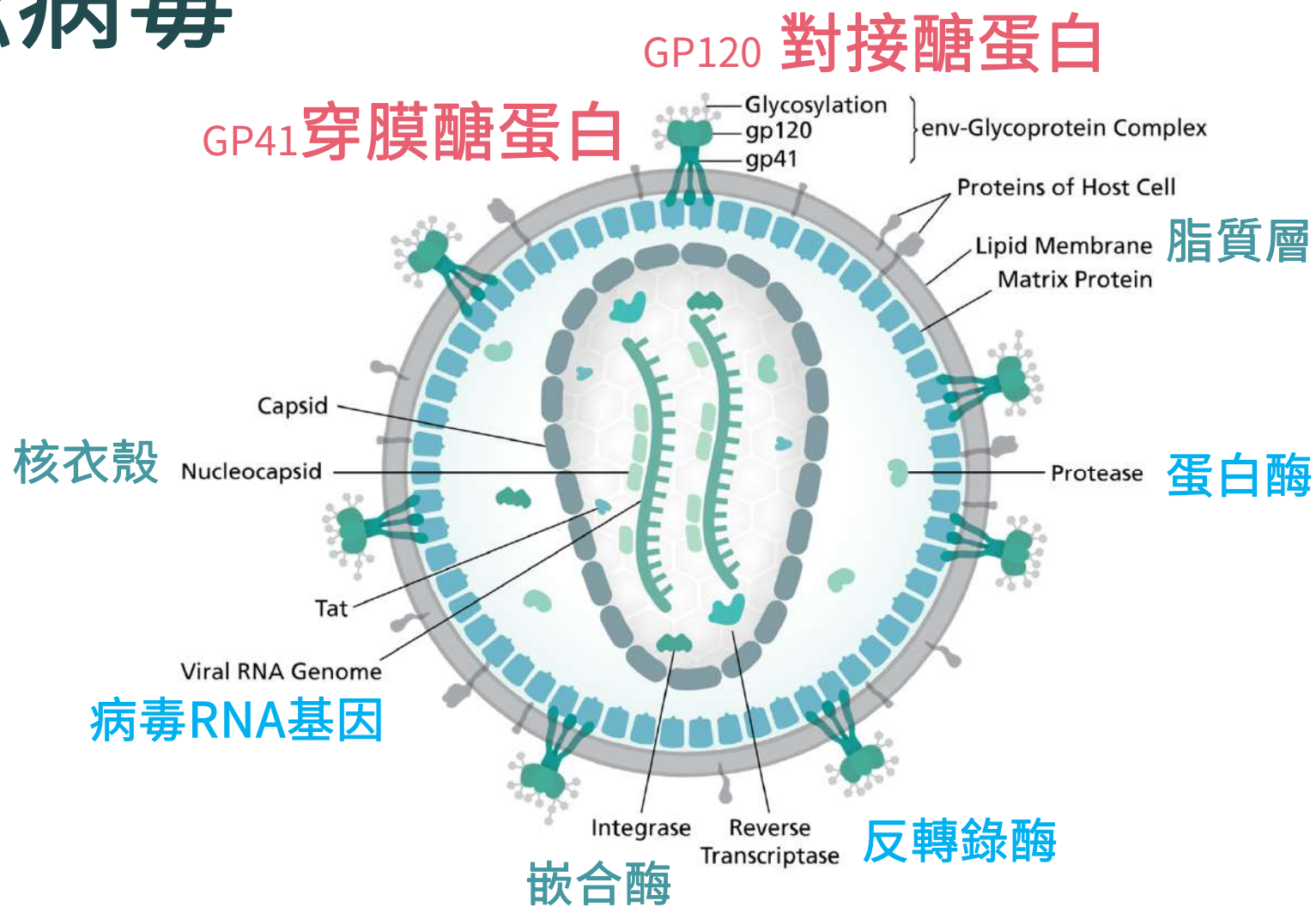
AIDS

Acquired Immunodeficiency Syndrome

人類受到愛滋病毒感染後，若未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，而容易發生伺機性感染或腫瘤，此種症狀稱為「後天免疫缺乏症候群」，俗稱「愛滋病」。

感染愛滋病毒 ≠ 得愛滋病

# 愛滋病毒



圖片來源: <https://reurl.cc/43gOXV>

# 感染愛滋病毒的期程

感染愛滋病毒



急性感染期  
(2-6週)



潛伏期  
(5-15年)



發病期  
(2-5年)

發燒、喉嚨疼痛、疲倦、胃口不佳、噁心、嘔吐、腹瀉、皮膚發疹、肌肉關節疼痛，只有一半的人會有症狀。

當第一次急性症狀發生後，絕大多數的患者會有很長一段時間（約10年以上）沒有症狀。但愛滋病毒會持續破壞人體的**CD4細胞**。

當CD4細胞降到200cells/mm<sup>3</sup>左右時，免疫系統的力量已微弱至無法對抗各種伺機性感染(例如口腔食道念珠菌感染、帶狀疱疹) 便進入所謂之愛滋病期。



## 什麼是CD4細胞？

CD4細胞是指表面帶有CD4+ T分子的T淋巴細胞。它們是人體免疫系統中重要的免疫細胞。由於HIV攻擊的目標是CD4+T細胞，所以檢測結果可以用來判斷愛滋感染病程與治療的效果。

# 空窗期

愛滋病毒感染後，需要經過一段時間，才能在血(體)液中檢測到愛滋病毒抗原及抗體，因此在感染的早期，可能因抗原/抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此即為空窗期，但此時體內愛滋病毒數量多、傳染力強。

HIV抗原/抗體複合型初步檢驗：3-6週(快篩：3-12週)

HIV抗體初步檢驗(EIA/PA)、抗體免疫層析檢驗法(ICT)、西方墨點法(Western blot)：4~12週

HIV分子生物學核酸檢測：約2週



# 愛滋病毒的傳染途徑



透過帶有愛滋病毒的**血液或體液**(精液、陰道分泌物或母乳)，**接觸黏膜或傷口而傳染**。



不安全性行為



血液交換感染



母子垂直感染

# 愛滋病毒(HIV)感染風險：3個基本條件



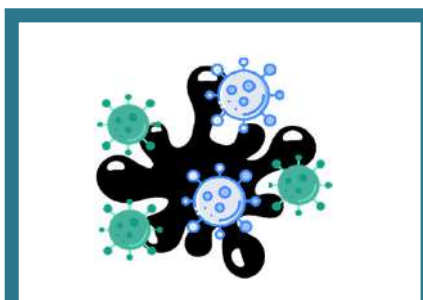
必須同時符合以下3個條件，才有可能造成HIV感染。



皮膚或黏膜上  
有開放性傷口

+

(接觸)



帶有HIV的體液

+



HIV的數量/濃度  
(病毒量)

HIV一旦離開人體很快就會死亡，  
在環境中不易存活。

# 日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



# 愛滋感染之風險性

為保障輸血安全，透過血品安全控管機制以提升醫療用血品質，並於2013年起全面實施供輸血用血液之核酸擴增檢驗(NAT)，國內迄今無因輸血而感染HIV之個案。

Take No Risk!



不同HIV傳染途徑的風險	每次暴露可能有多少比例可能造成感染?
輸血	92.5%
共用針具	0.63%
針扎	0.23%
肛交(接受方)	1.38%
肛交(進入方)	0.11%
陰道交(女性)	0.08%
陰道交(男性)	0.04%
口交	很低
咬傷	可以忽略的
吐口水	可以忽略的
共用性道具	可以忽略的

# 感染愛滋病毒怎麼辦？

第一步也是最**重要**的一步就是**就醫**。

感染者只要**及早服藥**，並依照**醫囑服藥**、**定期檢查**，很多人是測不到病毒量且傳染力很**低**的。



感染者主動說出自己**是感染者**這件事是很不容易的，身為聆聽者的我們，第一時間並不是質問和責備，而是陪伴他一同就醫及向專業人員諮詢。

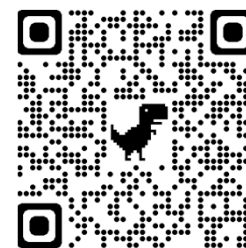


## 愛滋指定醫事機構

- ✓ 2024年全國計有指定醫院**87**家、診所**3**家、藥局**108**家
- ✓ 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢、感染者醫療照護等服務



服務地點



# 治療方法

以**雞尾酒療法**(**HAART**, highly active antiretroviral therapy)治療，可以得到良好的控制。患者在規則服用雞尾酒療法一段時間後，健康狀況與常人無異，且病毒量測不到，**幾乎不會透過性行為傳播**。



#目前**沒有根治的方法**

#**只要好好服藥**，能維持健康，**傳染風險大大降低**

#**預防**重於治療

# 病毒量測不到 Undetectable

目前醫學研究證實，感染者穩定服藥血液中測不到HIV病毒(Undetectable)，能預防透過性行為傳播HIV，為重要的預防策略之一。

接受治療

穩定服藥

維持HIV病毒量測不到



- ✓ 免疫功能保持正常運作
- ✓ 傳染力降低
- ✓ 臺灣95%服藥者病毒量已達測不到!
- ✓ 其他傳染途徑(如母子垂直傳染、哺乳、共用針具及輸血等)尚未證實，並且仍需使用保險套，以預防感染其他性病。

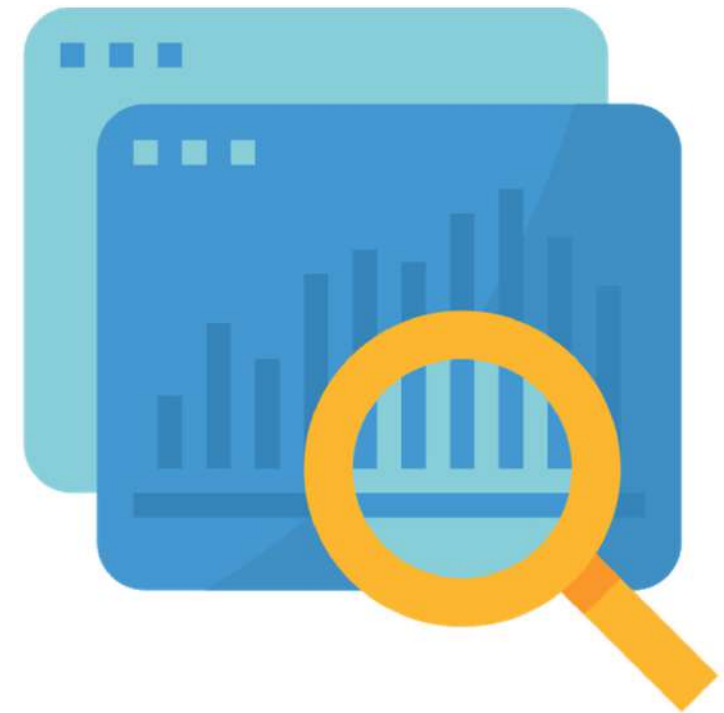


## 科學證據

依據現有最佳可得知之科學及醫學證據顯示，感染者穩定服用抗病毒藥物治療且維持病毒量受良好控制狀態(病毒量200copies/mL 以下)，無透過性行為傳染HIV予其伴侶之案例發生。

\*U=U的結論是基於醫學實證並受到多個學術研究所支持，包括PARTNER、HPTN 052、Opposites Attract、以及瑞士聲明 (Swiss Statement)等。

# 愛滋疫情現況



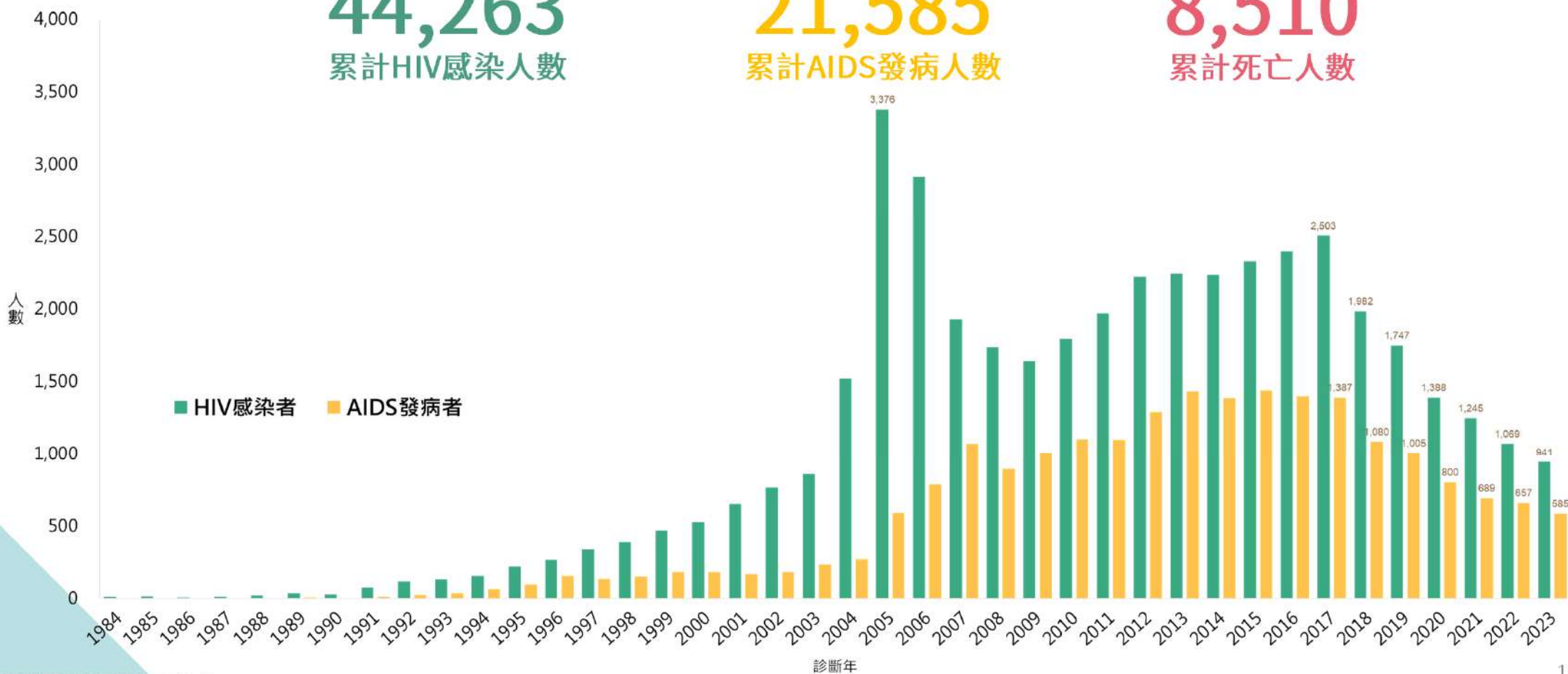
# 臺灣愛滋新增感染趨勢圖

(1984年-2023年)

**44,263**  
累計HIV感染人數

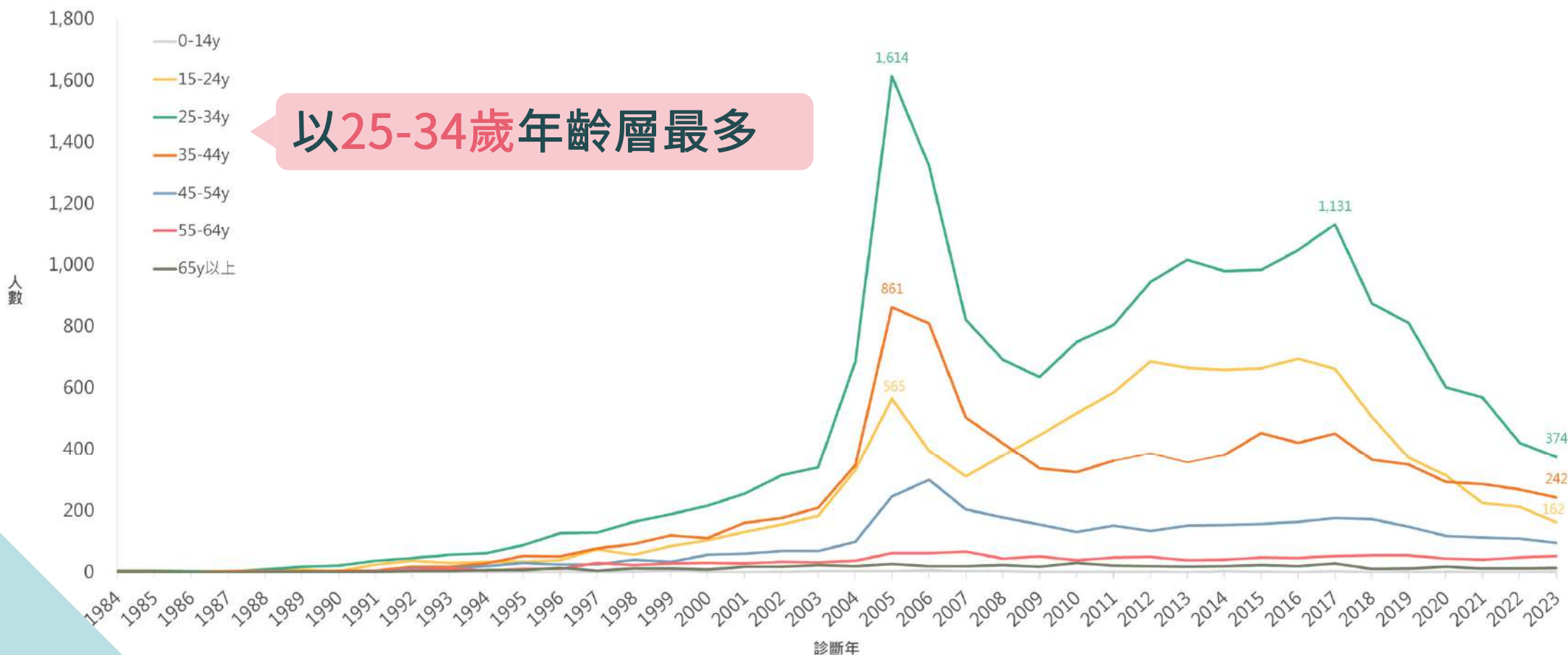
**21,585**  
累計AIDS發病人數

**8,510**  
累計死亡人數

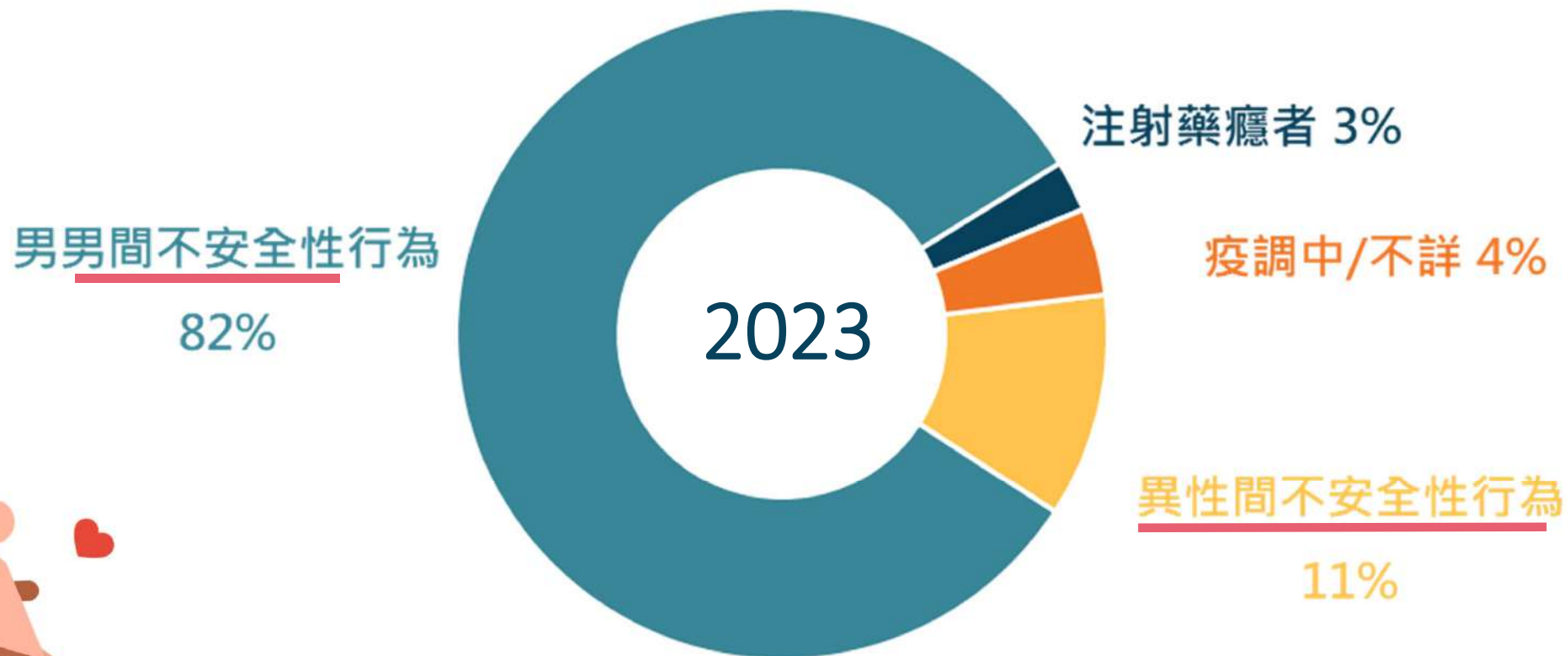


資料更新至2024/2/1

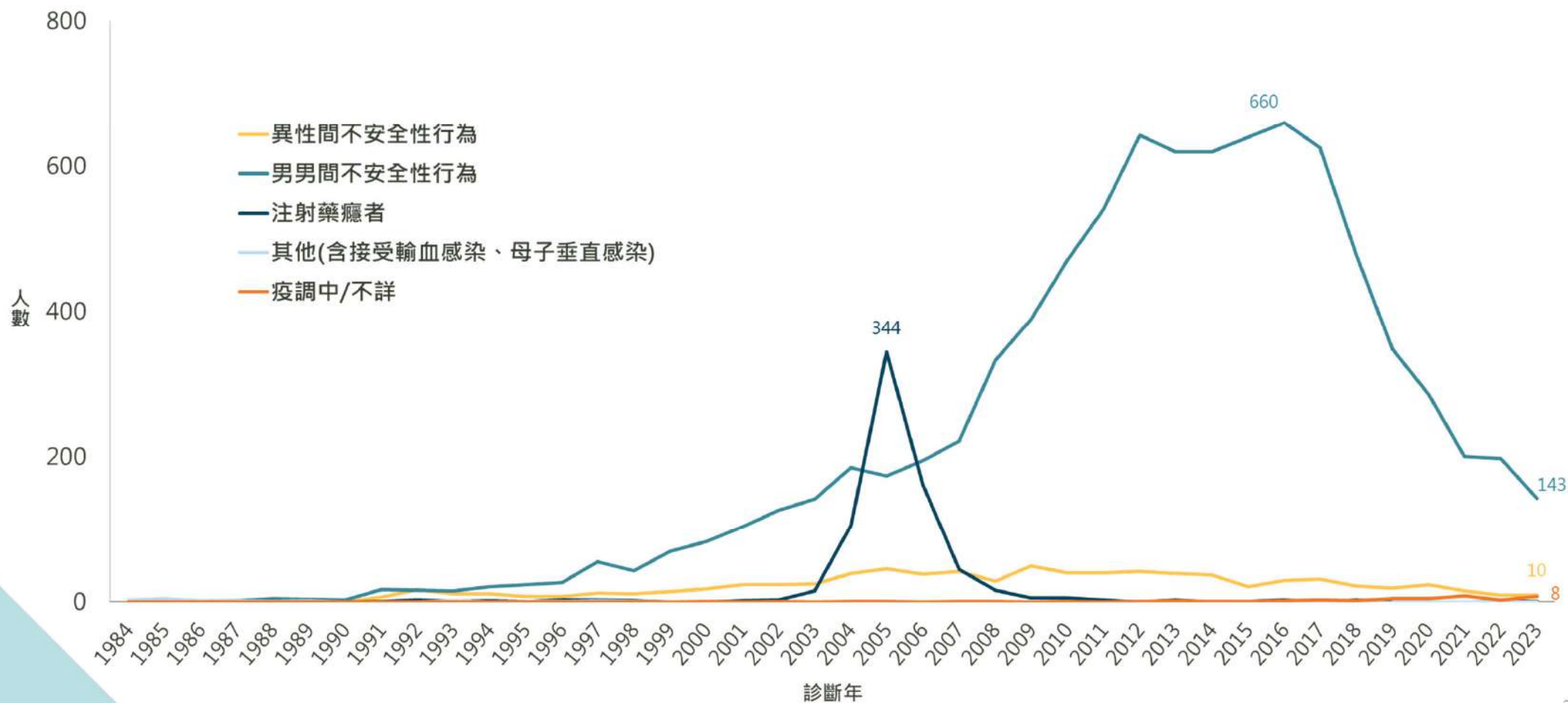
# 愛滋感染者年齡統計 (1984年-2023年)



# 不安全性行為是主要的傳染途徑



# 15-24歲本國籍感染者危險因子分布 (1984年-2023年)



資料更新至2024/2/1

到目前為止，看到這些愛滋知識和  
愛滋現況，有什麼**想法**呢？

一開始的愛滋快問快答  
是不是都很**簡單**呢？



不讓你的  
安全性生活  
出現 漏網之魚

愛滋病可以透過多種途徑傳染，無論男女老幼均可能感染。  
健康不離良好的教育、保護自己、包圍與關懷性伴。



衛生福利部疾病管制署 關心您

青春期對性、愛情感到好奇是正常的  
愛滋的感染與性別、性傾向無關  
不安全性行為才是最主要的傳染原因

保護好自己最重要！

放心擁抱愛滋感染者，一起上課、吃飯、  
游泳、運動、共用馬桶，都沒問題！

這裡可以找到許多資源喔→



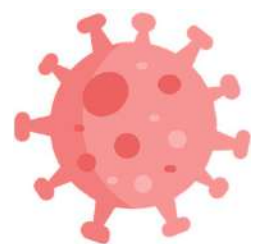
# 看個影片輕鬆一下吧！



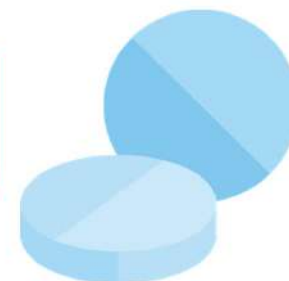
掃我看影片：







<https://reurl.cc/mZWk67>



# 愛滋防治策略

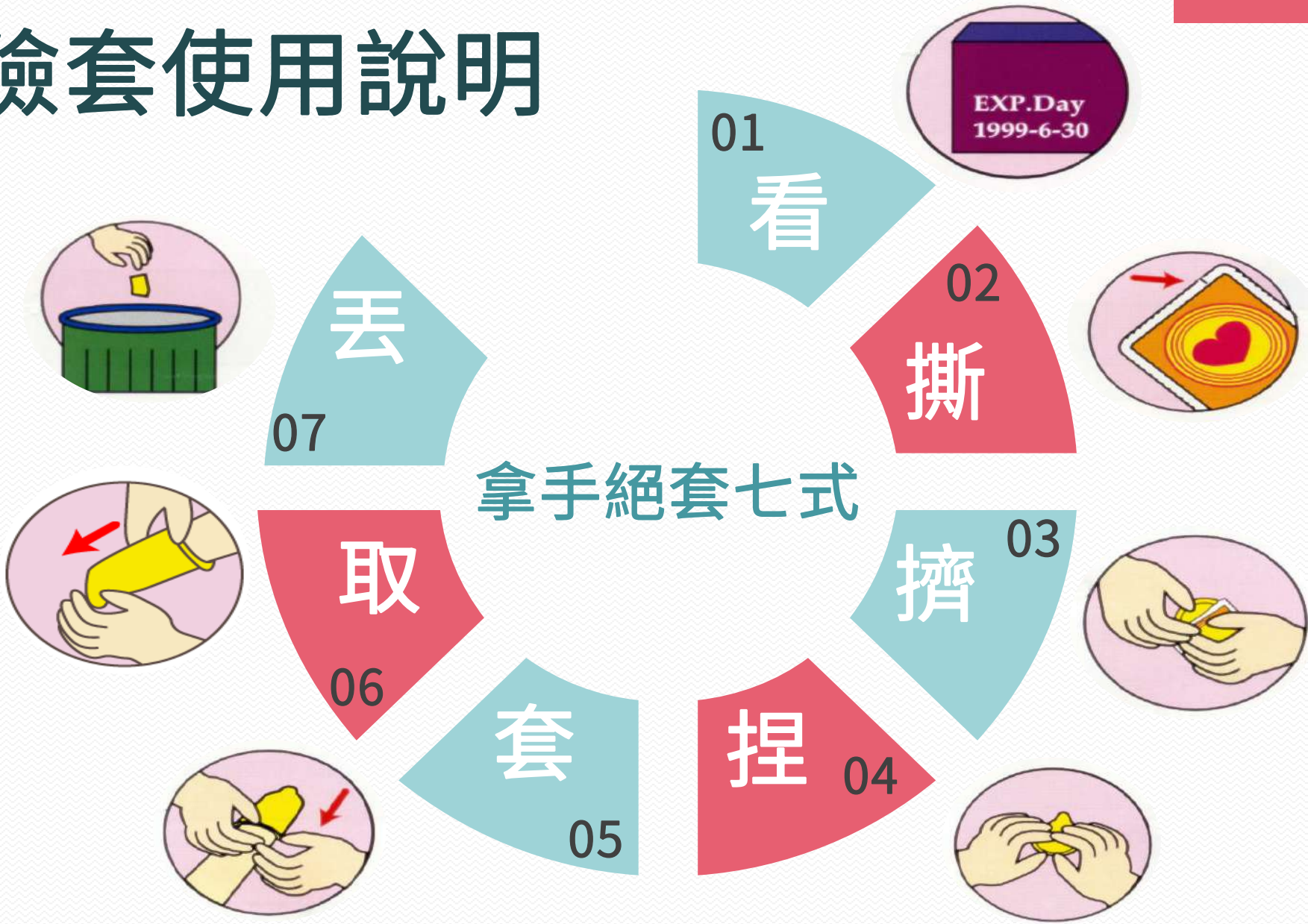


# ABCD原則

-  拒絕性誘惑 (Abstain)
-  忠實性伴侶 (Be faithful)
-  使用保險套 (Condoms)
-  定期檢驗與預防性投藥 (Detecting & Drug)



# 保險套使用說明



# 使用保險套小叮嚀

還要注意  
保存方式喔!

- 性行為時務必**全程正確**使用保險套
- 搭配使用**水性潤滑劑**，避免保險套破損
- 陰道交、肛交或口交時皆需要戴上保險套
- 性行為超過30分鐘建議**更換**新的保險套
- 保險套**不可重複**使用
- 注意保險套的**使用期限**



# 看個影片輕鬆一下吧！

油性  
潤滑劑



水性  
潤滑劑

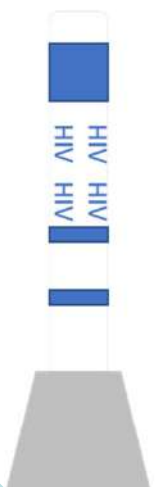


掃我看影片：



<https://reurl.cc/l5L2A9>

# 愛滋篩檢



# 愛滋病毒檢驗對象與頻率

- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若**有感染風險行為**(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或**性伴侶有前述任一情形者**，建議每**3至6個月**篩檢**1**次



鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗  
， 早期發現、早期治療

# 匿名篩檢

- 檢驗過程以**匿名**方式進行
- 由**專人**提供衛教諮詢及轉介就醫  
(含確認檢驗)
- 愛滋匿名篩檢醫事機構
- 全國各地衛生局(所)
- 愛滋相關民間團體



## 匿名篩檢服務地點：

<https://reurl.cc/V3goGQ>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/  
人類免疫缺乏病毒感染/篩檢&防治政策  
/匿名篩檢

# 愛滋自我篩檢

▲自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染

▲隨時隨地作篩檢，兼顧隱私又便利

## 取得試劑通路

- 網路訂購，超商取貨
- 衛生局/民間團體取得
- 自動服務機取得

若初步篩檢呈陽性，無須過度驚慌，請儘速至愛滋指定醫事機構進一步確認檢驗，疾管署補助當次就醫掛號費及部分負擔，並退還試劑費用200元

自我篩檢網站網址：

<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>



提供  
血液及唾液  
自我篩檢試劑



試劑兌換券  
**COUPON**

上網登錄結果並加入會員  
獲得**免費**試劑兌換券！

# 愛滋自我篩檢校園推廣活動

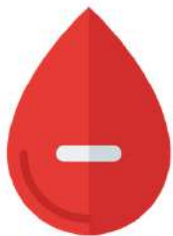
◆ 只要是高中職(含)以上「**在學學生**」，就可以獲得**免費試劑電子兌換券**，鼓勵有愛滋篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態

◆ 申請方式：

1. 登入網站會員專區，點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」
2. 填入學校提供之**edu.tw E-mail**信箱(僅供驗證**在校學生**身分)：點選「寄送驗證碼」，至信箱收取驗證碼，並正確填妥驗證碼，免費試劑電子兌換券(1張)即匯入自我篩檢網站「會員帳號」(會員帳號申請時可填寫非學校電子郵件帳號)



# 愛滋篩檢結果



一般代表**沒有感染**，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則**可能處於空窗期**。



一般代表**可能感染**  
**須再做確認檢驗**。

(篩檢陽性不一定是感染，也可能是假陽性，所以要趕快去醫院接受專業的協助喔!!!)

下一步，該怎麼做？

**定期篩檢**  
**持續做好愛滋防護措施**

**就醫接受確認檢驗**  
**確診後儘快接受治療**

- 各衛生機關及醫事人員對篩檢結果及個人隱私均須妥善保護，並負保密之責
- 目前的藥物已可有效控制病毒，只要遵醫囑服藥，感染者壽命與一般人無異

# 看個影片輕鬆一下吧！



掃我看影片：



<https://supr.link/FSNUP>

# 愛滋病毒 預防性投藥



# 暴露愛滋病毒前預防性投藥 PrEP



- ✓ 具高風險行為，且還沒感染愛滋病毒的人。
- ✓ 穩定服藥使體內有足夠的藥物濃度，降低被愛滋病毒感染的風險，保護力可達90%。
- ✓ PrEP無法預防其他性傳染病，所以最重要的是全程正確使用保險套及水性潤滑液。

## 哪裡有PrEP?

疾管署網站：

<https://reurl.cc/WkeVD9>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染/治療照護/愛滋病預防性投藥/暴露愛滋病毒「前」預防性投藥/暴露愛滋病毒「前」預防性投藥之服務醫院名單



# 看影片更好懂！



掃我看影片：



<https://supr.link/Ymhzr>

# 暴露愛滋病毒後預防性投藥

## PEP

- ✓ 暴露愛滋病毒後，儘早開始服用藥物預防感染。
- ✓ 為了能有效達到預防效果，於發生風險行為後，越早服藥越好，最好**不要超過72小時**。



## 哪裡有PEP?

### 疾管署網站：

<https://reurl.cc/KpyvAn>

傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/治療照護/愛滋病預防性投藥/非職業暴露愛滋病毒後服務醫院名單

# 看影片更好懂！



掃我看影片：



<https://reurl.cc/Yjlbz4>

## 事前預防 Pre-exposure prophylaxis

### PrEP 暴露HIV「前」預防性投藥

藥物含TDF抗HIV成分(至多2種)

- 日常預防用：針對HIV檢驗陰性且持續有感染高風險行為者(如：感染者配偶/伴侶、年輕族群等)
- 使用方法：經醫師評估，每日服用1顆 或 視需求服用(事件發生前2-24小時2顆，與服藥後24小時及48小時各1顆)。
- 藥物費用(自費部分)：約10,350-12,420元/月
- 藥物副作用較少

疾管署網頁  
HIV預防性投藥



## 事後緊急使用 Post-exposure prophylaxis

### PEP 暴露HIV「後」預防性投藥

藥物含3種抗HIV成分

- 緊急狀況使用，有時效性  
於發生感染風險行為後72小時內儘早請醫師評估，給予預防性藥物，需持續服藥28天
- 使用方法：經醫師評估，基本上為每日1顆(實際服藥顆數及次數視醫師處方之藥物種類而異)，完整全程服藥28天。
- 藥物費用(自費部分)：約15,000-25,000元/月
- 藥物副作用可能較多，因人而異

疾管署HIV預防性投藥資訊：[https://www.cdc.gov.tw/Category/List/\\_7bKSlhAttfRF7NiaVWULQ](https://www.cdc.gov.tw/Category/List/_7bKSlhAttfRF7NiaVWULQ)

# 聽一下Podcast再複習!

愛的幾叭火



0:30-4:40

甲板日誌



17:50-28:00

愚樂百昏百



0:18-9:00

談性說愛



0:00-4:15

前男友 前女友



5:30-22:40

# 想了解更多? 疾管署官網提供多款PrEP、PEP衛教宣導單張及懶人包~

## PEP 暴露愛滋病毒後預防性投藥

如有不安全性行為、遭性侵害、共用針器或稀釋液等行為，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液，經評估後，在72小時內給予預防性投藥，以避免感染。

使用對象	發生疑似暴露愛滋風險行為者
服藥方式	暴露後72小時內儘速投藥並持續28天每日服用
回診追蹤	抗原/抗體複合型檢驗：暴露後6週、3-4個月 抗體檢驗：暴露後6週、3-4個月、6個月

## PrEP 暴露愛滋病毒前預防性投藥

沒有感染愛滋病毒的人，經評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染風險。

使用對象	持續有風險行為者且愛滋篩檢為陰性
服藥方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每日服用(daily taken)</li> <li>2. 依需求時使用 (on-demand)(女性不適用)</li> </ol>

還有公費PrEP計畫可以加入!

公費計畫：1. 愛滋感染者的配偶或性伴侶  
補助對象：2. 35歲(含)以下年輕族群

### 暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)

沒有感染愛滋病毒的人，經評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度，來預防可能被病毒感染風險。

使用對象	持續有風險行為者且愛滋篩檢為陰性
服藥方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每日服用(daily taken)</li> <li>2. 依需求時使用 (on-demand)</li> </ol>

除自費使用外，亦有公費PrEP計畫可以加入!

如要申請 公費計畫：1. 愛滋感染者的配偶或性伴侶  
補助對象：2. 35歲(含)以下年輕族群

### 暴露愛滋病毒後預防性投藥(PEP)

如有不安全性行為、遭性侵害、共用針器或稀釋液等行為，而有直接接觸到疑似愛滋病毒的血液或體液，需於暴露後72小時內至指定醫院等接受評估給予預防性投藥，以避免感染。



### PrEP 暴露愛滋病毒前預防性投藥



保護自己 掌握人生

### PrEP 暴露愛滋病毒前預防性投藥



保護自己 掌握人生



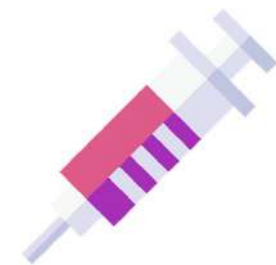
## 哪裡找得到宣導素材?

疾管署網站：

<https://reurl.cc/Rb4kje>

疾管署官網/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/宣導素材

# 毒品與愛滋



# 藥癮



癮

**藥癮**已被證實是一種腦部功能失調的疾病，會影響個人的認知及行為。

為達到以前使用時所獲得的效果，必須使用更多的藥物，導致耐受性增加，突然停止或減量，會出現戒斷症狀。



# 非鴉片類 成癮性藥物



成癮性藥品	安非他命	K他命	MDMA	GHB/GBL	喵喵 Mephedrone	大麻
毒品分級	2級	3級	2級	2級	3級	2級
照片						
俗稱	冰、煙、ICE	K、褲子	搖頭丸、狂喜、忘我、綠蝴蝶	G水、迷姦水	泡泡	草、飯
作用	亢奮、性持久延緩性高潮	靈魂出竅、產生幻覺	使人開心	舒緩、微醺感	欣快感、妄想	肌肉放鬆
危害	失眠、疑神疑鬼、被害妄想	K掉你的膀胱	讓你退化 讓你呆	嗜睡、失禁、短暫記憶力喪失	憂鬱沮喪、抽畜	記憶衰退 動作協調差

# 以藥助性-藥愛 (Chemsex)

特別是使用注射方式  
施用藥物，更危險



性行為



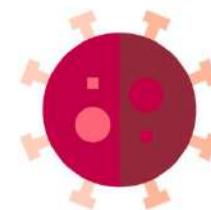
以藥助性  
(安非他命為主)



共用針具/稀釋液  
(注射slaming)



不安全性行為



增加感染  
愛滋風險

## 用藥後

- ✓ 自制力下降、極度執著，渴望高品質性愛
- ✓ 感官加強，帶套會降低敏感度
- ✓ 放棄防護措施
- ✓ 性愛激烈，增加出血機率
- ✓ 對藥物併用性愛的高潮上癮

# 不要被騙了！毒品的新興包裝

你以為的毒品



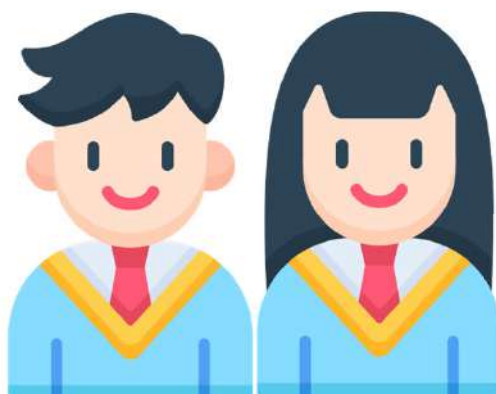
查獲第二級毒品安非他命：  
12.4克

現在的毒品



## 提醒您

不要隨意接受  
已開封或他人送的飲料與食物



# 毒品可能藏在哪裡？



好奇  
放鬆  
朋友有用



不接受陌生人提供的菸酒、飲料、糖果等，一旦離開視線也不要再繼續食用！

Motel



酒吧



網咖



宮廟



KTV



撞球間



# 最有效的預防方法-拒絕毒品及避免風險行為

- ① 拒絕毒品
- ② 避免共用針具
- ③ 避免與陌生人發生性行為

如無法避免發生性行為，請一定要記得戴保險套，保護自己!!  
尤其應避免發生透過網路交友時(或手機App交友)進行約炮等行為喔!!





## 現代白雪公主

(蔡阿嘎x中信反毒教育基金會)  
國中版



掃我看影片：



<https://reurl.cc/Rbdo1e>



掃我看影片：



<https://reurl.cc/82lVoy>



## 英雄難過毒品關

(蔡阿嘎x中信反毒教育基金會)  
高中版



# 藥癮戒治及替代治療資源

✓ 各縣市政府的**毒品危害防制中心**有戒癮治療服務喔!!

①**藥癮戒癮治療**：提供藥癮者戒癮服務，也有提供藥癮個別、團體等心理治療服務。

②**替代療法**：使一時無法戒毒的人，以口服低危害替代藥物之方式(例如：**「美沙冬」** **「丁基原啡因」**)，取代高危險的注射施用行為。

✓ 有關戒癮治療服務院所名單或計畫、替代治療服務醫院名單，詳見衛福部心理健康司網頁。

✓ 教育部推動「**教育部防制學生藥物濫用實施計畫**」，結合各縣市政府教育局、各級學校、警政、社政、地檢署、少年法院、家長團體及醫療機構等資源、提供關懷與照顧服務。學生若有相關需求，也可以透過學校軍訓/校安室或輔導中心尋求幫忙喔!



戒毒成功專線  
(0800-770-885)



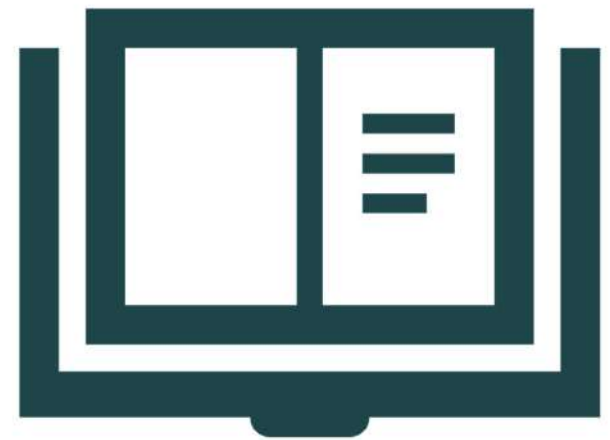
教育部網頁：



心健司網頁：



# 法規與權益



# 用愛與關懷，代替歧視！



掃我看影片：



<https://reurl.cc/kL5Wyg>

# 影片發想

如果小林是……



# 若發現生活周遭有感染者權益受損的情況，我們可以怎麼做呢？



過去經驗中，愛滋感染者最常在**就學、就業**、**就醫**中受到歧視。

## **就學、就業：**

如果感染者於就學或就業方面遭受**不公平待遇或歧視**，請先向**原機關(構)**、學校或團體負責人(雇主)提出申訴。如對於前項申訴處理有延遲或對處理結果不服，則可向**直轄市、縣(市)政府**提出申訴。



申訴應以書面或口頭提出

## **就醫、居住、安養：**

如果感染者於就醫、安養或居住方面遭受**不公平待遇或歧視**，請直接向**直轄市、縣(市)政府**提出申訴。如對於直轄市、縣(市)政府處理結果不服者，得向**衛生福利部**提出申訴。

# 愛滋防治資源

• 衛福部疾管署



• 疾管署LINE@疾管家

• 疾病管制署1922疫情通報及關懷專線

• 疾病管制署全球資訊網<https://www.cdc.gov.tw/>

• 多元性別健康社區服務中心專線

0800-010569 (你10，我69)

毒品危害防制資源：法務部-反毒大本營

<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>



各縣市衛生局/所、多元性別健康  
社區服務中心、民間團體

- ✓ 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢服務
- ✓ 不定期舉辦社區外展愛滋篩檢活動
- ✓ 協助轉介預防及醫療照護服務



## 服務地點



匿名篩檢



保險套  
自動服務機



長照資源

# 愛滋相關法規

- 人類免疫缺乏病毒**傳染防治及感染者權益保障條例**
- 人類免疫缺乏病毒**感染者權益保障辦法**
- 人類免疫缺乏病毒**感染者治療費用補助辦法**
- 醫事人員發現人類免疫缺乏病毒感染者**通報辦法**
- 執行人類免疫缺乏病毒傳染防治工作致感染者**補償辦法**
- 各級學校防治人類免疫缺乏病毒傳染及保障感染者權益處理要點



# 撕除標籤~用愛關懷

 **撕標籤 愛關懷**  
— 支持愛滋防治 —

 **1922** 疫情通報及諮詢專線

 衛生福利部  
Ministry of Health and Welfare

 衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

廣告

SCAN 掃我看影片：



<https://reurl.cc/Rb48yr>

# 願景

UNAIDS(聯合國愛滋病規劃署) 提出2030年達**95%**感染者知道自己感染、**95%**感染者有服藥、**95%**服藥者病毒量測不到的 **95-95-95**目標邁進。

希望透過各種階段性的防治作為，達成**Getting to Zero**：零新增、零死亡、零歧視的目標，並於**2030**年前終結愛滋。



**THANK YOU**