

附件一

112學年度 大成藝術實驗小學給大人的假日學校		
時間	內容	課程介紹/講師
10月28日 (六) 8:30-11:50	身體 X 手作	<p>柳佩君/身體： 多久沒有與身體對話？多久沒有擁抱自己？透過老師引導內觀自己身與心的狀態，跟著呼吸讓身體流動，舞動身體，探索自己、空間與人際；讓身體舒展開來，心隨之靜謐。</p> <p>林美英/手作： 本課程不需優異的繪畫技巧，只要藉由拼貼的視覺創作與巧思，透過光影的變化，聽著輕柔的音樂，隨著自己的感受奔放，瞧！那美麗的花精靈怎在桌上飛舞？跳躍的音符、繽紛的花朵蝴蝶也都飛進了夜光瓶，陪伴忙碌的大人們休憩，讓活潑可愛的孩童們，進入甜美的夢鄉。</p>
11月25日 (六) 8:30-11:50	武術 X 香氣舒展	<p>黃鴻璽/武術： 透過武術基本功打拳、劈掌、踢腿，讓意念引導動身體的方式，其中站樁騎馬式、弓箭式…除了練習肌耐力，在靜態過程中是讓意念最好發揮的時候，他是你最好的引導者，基本功是從中磨練及發覺你對內外的觀察，而套路在空間轉換培養自覺的反應，我們就從自身的身體開始探討起吧！</p>
12月16日 (六) 8:30-11:50	身體 X 視覺	<p>柳佩君/香氣舒展： 喚起嗅覺，與身體流動 藉由嗅吸與塗抹精油，讓身心安靜、放鬆、內觀、覺察，進而輕撫身體，舒展不同部位，讓身心平衡。</p> <p>王彥臻/視覺： 陪伴學員一同感受視覺創作中的動靜皆宜。將呼吸的節奏轉化成線條、將感動的意念凝結成色塊、將身體美麗的瞬間創造成雕塑，伴隨著自己敞開的玩耍著，原來「創作是再自然不過的事情」。</p>
說明	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每次課程報到時間為0810-0830，課程結束後進行雙向交流對話、回饋討論、QA回應。</li> <li>2. 每堂課程人數限制25人。</li> <li>2. 報名費用100元/人(此為酌收材料費，其餘講師費、教材費、材料費、材料費等由學校支應)</li> </ol>	